

# 10 Tips to Help Your Child Follow Directions

10

## consejos para ayudar a tu hijo a seguir las instrucciones

### 1. Ask for your child's attention

"Look toward me,

please. I need you to listen now." Move into your child's line of sight.

#### Pida la atención de su hijo

"Mírame, por favor. Necesito que me escuches ahora. Muévase a la línea de visión de su hijo.

### 2. Minimize distractions

Ask your

child to put down his game or book or turn off the TV; Make sure the child is looking toward you. You can model this behavior by giving your child your full attention when giving instructions.

#### Minimiza las distracciones

Pídale a su hijo que deje su juego o libro o apague la televisión; Asegúrese de que el niño esté mirando hacia usted. Puede modelar este comportamiento prestando toda su atención a su hijo cuando le da instrucciones.

### 3. Speak quietly

Give

directions in a calm, even tone. Your child may be able to focus more easily on the substance of what you have to say.

#### Habla bajito

Dé instrucciones en un tono tranquilo y uniforme. Es posible que su hijo pueda concentrarse más fácilmente en la sustancia de lo que tiene que decir.

### 4. Use "wait time."

"Wait time"

is that 3-7 second pause after you say something or ask a question: it helps children process better and respond to it appropriately. Repeat if necessary.

#### Use "tiempo de espera"

El "tiempo de espera" es una pausa de 3 a 7 segundos después de decir algo o hacer una pregunta: ayuda a los niños a procesar mejor y responder de manera adecuada. Repita si es necesario.

### 5. Check for understanding.

Ask your

child to repeat your directions back to you to explain your directions in the child's words.

#### Verifica la comprensión

Pídale a su hijo que le repita sus instrucciones para explicarle las instrucciones en las palabras del niño.

## 6. Tell, don't ask.

Instead of, "Would you set the table, please?" indicating a choice about following directions, rephrase "Come set the table, please," . It can make a big difference.

## Dile, no preguntes

En lugar de "¿Podrías poner la mesa, por favor?" indicando una elección acerca de seguir las instrucciones, reformule "Venga a poner la mesa, por favor". Puede hacer una gran diferencia.

## 7. Give instructions one at a time.

Break

directions down into steps.

1. Please wash your hands.
2. Please tell your sister it's time to eat.

## De instrucciones de una en una

Divide las instrucciones en pasos.

1. Por favor lava tus manos.
2. Por favor dile a tu hermana que es hora de comer.

## 8. Number your directions. .

Help your

child follow multi-step directions by actually putting a number to them. Say things like "There are three things you need to do," or use words like *first, second, then, next* and *last*.

## Numera tus instrucciones

Ayude a su hijo a seguir instrucciones de varios pasos poniéndoles un número. Diga cosas como "Hay tres cosas que debe hacer" o use palabras como primero, segundo, luego, siguiente y último.

## 9. Be precise in what you say. .

Be

specific. For example, you may get better results by saying, "First, please put your laundry away. Next, pick up the trash from the floor. , instead of "Clean your room."

## Sea preciso en lo que dices

Sea específico. Por ejemplo, puede obtener mejores resultados diciendo: "Primero, guarde la ropa. Luego, recoge la basura del piso. , en lugar de "Limpia tu habitación".

## 10. Use visual cues.

Consider using

visual cues, too. For instance, "Please set the rest of the table the same way I'm setting this spot."

## Usa señales visuales

Considera usar señales visuales también. Por ejemplo, "Por favor, establezca el resto de la tabla de la misma manera que estoy estableciendo este lugar".

Adapted from/ Adaptado de: [https://www.understood.org/en/learning-thinking-differences/understanding-childrens-challenges/talking-with-your-child/10-tips-to-help-your-child-follow-directions?\\_ul=1\\*158ejqf\\*domain\\_userid\\*YW1wLUtxV25qaEF6RWFJZ3BraGNJSHBWVKE](https://www.understood.org/en/learning-thinking-differences/understanding-childrens-challenges/talking-with-your-child/10-tips-to-help-your-child-follow-directions?_ul=1*158ejqf*domain_userid*YW1wLUtxV25qaEF6RWFJZ3BraGNJSHBWVKE)

: